

טבלת כמות הרכיבים ליחידה

כמות ביחידה, כ-2.5 גר'	ויטמינים ומינרלים Vitamins/Minerals
371 מק"ג	ויטמין A Vitamin A
5.6 מק"ג	ויטמין D2 Vitamin D2
6.5 מ"ג	ויטמין E Vitamin E
19 מ"ג	ויטמין C Vitamin C
19 מק"ג	ויטמין K Vitamin K
0.3 מ"ג	ויטמין B1 Vitamin B1
0.3 מ"ג	ויטמין B2 Vitamin B2
4 מ"ג	ויטמין B3 Vitamin B3
1.33 מ"ג	Vitamin B5 Pantothenic Acid חומצה פנטוטנית ויטמין B5
1.1 מ"ג	ויטמין B6 Vitamin B6
0.6 מק"ג	ויטמין B12 Vitamin B12
6 מק"ג	ביוטין Biotin
185.9 מק"ג	חומצה פולית Folic Acid
233 מק"ג	מגנזיום Magnesium
929 מק"ג	ברזל Iron
929 מק"ג	אבץ Zinc
9.2 מק"ג	נחושת Copper
9.2 מק"ג	מנגן Manganese
3.7 מ"ג	אשלגן Potassium
7 מק"ג	כרום Chromium
9.2 מק"ג	מולבדן Molybdenum
4.6 מק"ג	סלניום Selenium
130 מק"ג	בטא קרוטן Beta Carotene